

Keep Moving

Choreograaf : Janet (Zhen Zhen) Ge (July 2025)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : Uprise – 0-Arens Artist



SEC 1: Dorothy Step R-L, Syncopated Jazz Box, Side Shuffle

1-2& RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap diagonaal rechts voor
3-4& LV stap diagonaal links voor, RV lock achter LV, LV stap diagonaal links voor
5-6&7 RV kruis over LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV
8&1 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

SEC 2: $\frac{3}{8}$ Turn L Sailor Step, Skate (x2), Forward, Touch, Sweep, $\frac{1}{4}$ Turn R Sailor Step

2&3 LV kruis achter RV, RV $\frac{1}{4}$ draai L-om stap naast LV, LV $\frac{1}{8}$ draai L-om stap voor (7:30)
4-5 RV schaats voor, LV schaats voor
6&7 RV stap voor, LV tik teen achter RV, LV stap op de plaats zwiep RV van voor naar achter
8&1 RV $\frac{1}{4}$ draai R-om stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor (10:30)

SEC 3: Mambo Cross, $\frac{3}{8}$ Turn L Weave, Rock, Full Turn R, $\frac{1}{8}$ Turn R Forward

2&3 LV rock links opzij, RV gewicht terug, LV kruis over RV
4&5 RV $\frac{1}{8}$ draai L-om stap achter, LV $\frac{1}{4}$ draai L-om stap links opzij, RV kruis over LV (6:00)
6-7 LV rock links opzij, RV $\frac{1}{4}$ draai R-om gewicht terug (9:00)
8&1 LV $\frac{1}{2}$ draai R-om stap achter, RV $\frac{1}{4}$ draai R-om stap rechts opzij, LV $\frac{1}{8}$ draai R-om stap voor (7:30)

SEC 4: Back/Sweep, Back/Sweep, $\frac{1}{8}$ Turn L Sailor Step, Forward Rock, Side Rock, Back, Touch

2-3 RV stap achter zwiep LV van voor naar achter, LV stap achter zwiep RV van voor naar achter
4&5 RV stap achter, LV $\frac{1}{8}$ draai L-om stap naast RV, RV stap voor
6&7& LV rock voor, * **Restartpunt**, RV gewicht terug, LV rock links opzij, RV gewicht terug
8& LV rock achter, RV tik teen voor LV

Restartpunt: muur 4 (12:00) na 30 tellen

Begin Opnieuw

Tag: na muur 5 (6:00)

1-2 RV stap/sway rechts opzij, sway links opzij